pediatric ENT
OF OKLAHOMA
A DIVISION OF
McBRIDE ORTHOPEDIC HOSPITAL

9900 Broadway Ext, Ste #200
Oklahoma City, OK 73114
Teléfono: 405.608.8833
Fax: 405.608.8818

Instrucciones de cuidado en el hogar
Amigdalectomía y Adenoidectomía

SANGRADO

- **El sangrado puede ocurrir hasta 14 días después de la amigdalectomía. El período en el que su hijo tiene mayor riesgo de sangrado es entre el quinto y décimo día después de la cirugía. Si bien es raro (el riesgo es de aproximadamente el 2%), debe tratarse con prontitud.** Por lo tanto, es importante que su hijo no vaya a ningún lugar donde no se pueda localizar fácilmente a un médico durante el período de dos semanas después de la cirugía. Por ejemplo, su hijo no debe hacer viajes en avión, viajes en tren o ir de campamento.
- Si su hijo vomita sangre, tiene un sangrado de color rojo brillante por la nariz, la boca o si ve sangre en la ropa, las sábanas, etc., mantenga la calma. Ayude a su hijo a acostarse tranquilamente sobre el lado derecho.
- Si esto sucede durante el día, **llame a nuestro consultorio de inmediato al (405) 608-8833 y diga que es una emergencia**. Si esto sucede por la noche, los fines de semana o los días festivos, llame a nuestro consultorio para que lo transfieran a la línea de la clínica fuera del horario de atención y pida hablar con el médico de oído, nariz y garganta de guardia. Si no recibe una respuesta rápida, lleve a su hijo a la sala de emergencias del hospital donde se realizó la cirugía o a la sala de emergencias más cercana a su hogar si vive a más de 20 minutos del hospital donde se realizó la cirugía. Si su hijo tiene un sangrado rápido que no se detiene, llame al **911** o a su número de emergencia local de inmediato.

DIETA

- **Beber líquidos es muy importante después de una amigdalectomía.** Beber ayuda en la sanación.
- Dele a su hijo pequeñas cantidades de líquidos frescos y de sabor suave con frecuencia. Por ejemplo, déle agua, jugo de manzana diluido, Jell-O®, Gatorade® y paletas. Evite los jugos de cítricos, como el jugo de naranja y pomelo. Pueden ser irritantes. Las necesidades diarias de líquidos se enumeran a continuación:
    1. Edad de 0 a 2 años: 16 onzas por día
    2. Edad de 2 a 4 años: 24 onzas por día, y
    3. A partir de los 4 años: 32 onzas por día
- Quédese con su hijo si él o ella está usando una pajilla. Su hijo puede beber de un biberón.
- Dele a su hijo alimentos blandos cuando esté listo. Algunos ejemplos son los espaguetis, los macarrones, el puré de papas, el budín, los panqueques y los huevos revueltos. También puede darle leche y helado.
- No le dé alimentos secos o crujientes, como papas fritas, galletas saladas, tocino, tostadas secas, tacos, pizza y pretzels durante 14 días después de la cirugía.
- No le dé ningún alimento caliente. Mantenga todas las comidas frescas-calientes.
- Después de 14 días, su hijo puede volver a su dieta habitual.
- Un niño mayor puede beneficiarse de mascar chicle (2 o 3 días después de la cirugía) para mantener el área quirúrgica húmeda y los músculos cercanos sin calambres.

DOLOR

- El dolor de oído puede ocurrir después de una amigdalectomía y/o adenoidectomía. Normalmente, esta molestia se surge desde la garganta y no desde los oídos.
- Dele acetaminofén líquido (Tylenol®). El acetaminofén viene en forma de tableta, cápsula y líquido. Se usa para aliviar el dolor leve a moderado y para reducir la fiebre. Es muy importante tomar acetaminofén exactamente como lo indique su médico. Siga las instrucciones del paquete y pídale a su médico o farmacéutico que le explique cualquier cosa que no entienda.

No tome más ni menos de lo prescrito por su médico. No lo tome más seguido de lo prescrito por su médico. **NO ADMINISTRAR LORTAB SI SE LE PRESCRIBE. SI YA NO UTILIZA LORTAB Y DESEA USAR TYLENOL, DEBE TOMARSE CON ESPACIOS DE 6 HORAS DESDE LA ÚLTIMA DOSIS DE LORTAB O TYLENOL.**

- No es raro que los niños experimenten un aumento del dolor y dificultad para tragar tres o cuatro días después de la cirugía. Beber mucho líquido durante los primeros días después de la cirugía ayuda a evitar este malestar. Anime a su hijo a tragar constantemente. Usar los músculos de la deglución lo antes posible ayuda a evitar que se pongan rígidos.
- El médico de su hijo puede recetarle paracetamol (Tylenol) con codeína o paracetamol con hidrocodona (Lortab) para aliviar el dolor. Administre este medicamento para el dolor según lo prescrito e indicado por su médico y/o enfermera. **Tomar codeína o hidrocodona por un corto período de tiempo es seguro y no crea hábito.**
- **Nunca le dé aspirina, ya que puede aumentar el riesgo de sangrado.** Algunos ejemplos de nombres comerciales de productos que contienen aspirina son Bayer®, Bufferin®, Anacin®, St. Joseph's®, y Alka-Seltzer®. Algunos ejemplos de nombres comerciales de productos que contienen ibuprofeno son Advil®, Motrin®, Nuprin®, and Pediaprofen®.

ACTIVIDAD

- Planifique actividades tranquilas durante los primeros 14 días en el hogar o en entornos similares al hogar. Su hijo no necesita permanecer en la cama.
- Haga que su hijo evite actividades al aire libre “activas” o juegos bruscos durante 14 días después de la cirugía. Nada de gimnasio, ciclismo, béisbol, baloncesto, clases de baile, patinaje, etc.

REGRESO A LA ESCUELA O GUARDERÍA

- **El riesgo de sangrado de una amigdalectomía se reduce drásticamente después de 14 días. Por esta razón, si su hijo experimenta algún sangrado, deberá acudir directamente a la sala de emergencias.**
- No pedimos que su hijo no vaya a la escuela ni a la guardería durante 14 días después de la cirugía. Su hijo puede regresar a la escuela o a la guardería antes de los 14 días solo si se siente cómodo *Y* la escuela o la guardería están dispuestas y preparadas para ayudar a su hijo si hay un sangrado repentino. Si decide con la escuela o la guardería permitir que el niño regrese temprano, lo siguiente es importante:
- Absolutamente ninguna participación en educación física (PE) y actividades al aire libre "activas" hasta después de 14 días después de la cirugía.
- Un padre/cuidador debe estar disponible de inmediato para llevar al niño a la sala de emergencias si ocurre sangrado.

FIEBRE

- Los niños pueden desarrollar fiebres posquirúrgicas si no beben suficiente líquido. La fiebre también puede ser una señal de infección.
- Una temperatura ligeramente elevada es común durante los primeros 3 días después de la cirugía. Controle la temperatura de su hijo si lo siente caliente.
- Llame al cirujano de su hijo si su temperatura supera los 101°F por la boca o 102°F por vía rectal.

CUIDADO DE LA GARGANTA

- El olor de boca es común después de la extirpación de amígdalas y/o adenoides. Beber más líquido puede ayudar a disminuirlo. No le dé a su hijo pastillas para la tos ni caramelos duros.
- No use enjuagues bucales ni haga gárgaras, como Scope® o Listerine®. Pueden irritar la garganta. Algo de carraspeo, llanto y tos son comunes después de esta operación. Trate de consolar a su hijo cuando esto ocurra.

CONTÁCTENOS:

- Llame a nuestro consultorio al (405) 608-8833, de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 4:30 p. m.
- Por la noche después de las 4:30 p. m., los fines de semana y los días festivos, llame al servicio de contestador fuera del horario de atención al (405) 359-0688. El médico está disponible para emergencias las 24 horas del día, los 7 días de la semana.