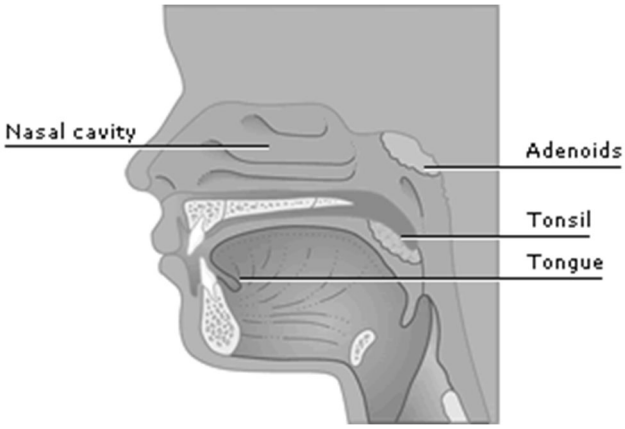
pediatric ENT
OF OKLAHOMA
A DIVISION OF
McBRIDE ORTHOPEDIC HOSPITAL

9900 Broadway Ext, Ste #200
Oklahoma City, OK 73114
Phone: 405.608.8833
Fax: 405.608.8818

Adenoidectomía
Instrucciones para el cuidado en el hogar

Su hijo necesita una operación llamada adenoidectomía para extirpar sus adenoides. Las adenoides son bultos de tejido detrás de la nariz. No puede ver las adenoides de su hijo cuando mira dentro de la boca. Cuando las adenoides son demasiado grandes, es posible que sea necesario extraerlas.



Extirpación de adenoides agrandadas
Es posible que su hijo haya tenido adenoides agrandadas desde poco después del nacimiento, o que hayan crecido demasiado debido a repetidas infecciones. Las adenoides agrandadas pueden interferir con la respiración de su hijo, especialmente durante la noche cuando duerme. Sacar las adenoides mejora la respiración nasal. Las adenoides agrandadas también pueden afectar los conductos que conectan las orejas y la parte posterior de la nariz. Si su hijo tiene infecciones de oído a menudo o líquido crónico en los oídos, una adenoidectomía podría ayudarlo a tener oídos más sanos.

Cirugía para extirpar las adenoides
Este procedimiento se realiza bajo anestesia general. Esto garantizará que su hijo duerma durante la operación y no sienta ningún dolor. Mientras su hijo duerme, el médico extraerá las adenoides a través de la boca de su hijo. Su hijo no recibirá puntos de sutura.

Su hijo probablemente podrá irse a casa el mismo día.
La mayoría de los niños están listos para irse del hospital a sus casas después de unas 2 horas. En ocasiones los niños necesitan quedarse más tiempo.

Dolor
Siga estas instrucciones cuando su hijo se vaya a casa después del procedimiento:

- Tendrá que darle a su hijo medicamentos para el dolor.
- Le proporcionaremos una receta para medicamentos para el dolor antes de que abandone el centro de cirugía. Siga las instrucciones de dosificación dadas por el farmacéutico. Aunque estos analgésicos recetados pueden ser beneficiosos, deben usarse consistentemente para que sean efectivos.
- Al usar estos medicamentos, si nota algún cambio en la respiración o en el nivel de somnolencia que le preocupe, suspenda el medicamento y busque atención médica. Si su hijo no responde, llame al 911 inmediatamente.
- No le dé a su hijo medicamentos de venta libre que puedan tener un efecto sedativo (hace que las personas se sientan somnolientas) mientras le da la receta del medicamento para el dolor. Ejemplos de estos medicamentos son los descongestionantes y los antihistamínicos. Hable sobre estos medicamentos con su farmacéutico.
- No le dé aspirina a su hijo durante 2 semanas después de la cirugía. Este medicamento podría aumentar el riesgo de sangrado de su hijo después de la operación.

Dieta
Es muy importante que su hijo beba mucho líquido después de la operación. Deje que su hijo beba todo el líquido que quiera. Cuando su hijo pueda beber líquidos sin vomitar, podrá comer una dieta normal. No hay ninguna limitación dietética después de la adenoidectomía.

Cuidado de la boca
Su hijo puede enjuagarse la boca con agua o cepillarse los dientes. Para ayudar a su hijo a respirar más cómodamente, puede usar un humidificador. Esta máquina humedece el aire con agua nebulizada fría. La voz de su hijo puede sonar nasal hasta 3 meses después del procedimiento. Su hijo podría continuar con congestión nasal después de la cirugía. Después de 3 semanas, el niño se habrá recuperado del procedimiento y una mejoría debería notarse.

Actividad
Su hijo puede volver a practicar deportes de contacto una semana después de la cirugía. Su hijo puede ducharse o bañarse como de costumbre. Su hijo puede regresar a la escuela o a la guardería de 2 a 5 días después de la operación.

Fiebre
Los niños pueden desarrollar fiebres posquirúrgicas si no beben suficiente líquido. La fiebre también puede ser una señal de infección. Una temperatura ligeramente elevada es común durante los primeros 3 días después de la cirugía. Controle la temperatura de su hijo si se siente caliente. Llame al cirujano de su hijo si su temperatura supera los 101°F por la boca o 102°F por vía rectal.

Contáctenos
De lunes a viernes de 8:00 a. m. a 4:30 p. m., llame a nuestra oficina al 405-608-8833. Por la noche después de las 4:30 p. m., los fines de semana y los días festivos, llame al servicio de contestador fuera del horario de atención al 405-330-4420. El médico está disponible para emergencias las 24 horas del día, los 7 días de la semana.