



Nombre del paciente: \_\_\_\_\_ Peso \_\_\_\_\_

Tylenol (acetaminofén) 160 mg/5 ml Tome \_\_\_\_\_ ml por vía oral cada 4 a 6 horas según sea necesario para el dolor

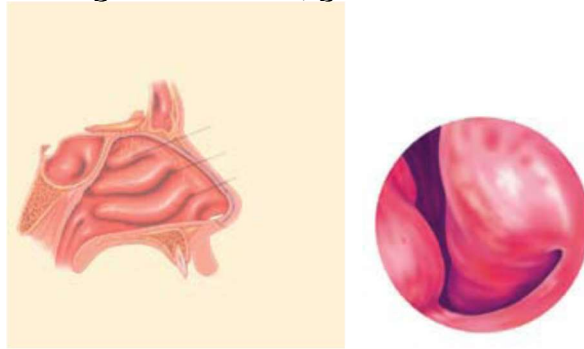
Motrin (ibuprofeno) 100 mg/5 ml Tome \_\_\_\_\_ ml por vía oral cada 6 horas según sea necesario para el dolor

9900 Broadway Ext, Ste #200  
Oklahoma City, OK 73114  
Teléfono: 405.608.8833  
Fax: 405.608.8818

## **CORNETES Y REDUCCIÓN DE CORNETES**

### **¿QUÉ SON LOS CORNETES?**

Los cornetes son estructuras en forma de volutas ubicadas en la cavidad nasal. El propósito del cornete es humedecer y filtrar el aire que se inhala por la nariz. El tamaño de los cornetes (especialmente el cornete inferior más grande) cambiará dependiendo de numerosos factores. Pueden hincharse mucho en respuesta a alergias, infecciones u otras fuentes de inflamación. Por ejemplo, cuando un resfriado causa una congestión severa, generalmente son los cornetes los que se hinchan.



### **TRATAMIENTO DE CORNETES NASALES AGRANDADOS**

- Los cornetes agrandados son a menudo causantes de la congestión nasal crónica y la obstrucción nasal. El principal tratamiento médico generalmente consiste en esteroides nasales tópicos. También se pueden usar antihistamínicos, descongestionantes u otros medicamentos antialérgicos.
- El agrandamiento de los cornetes incluso puede permanecer después de abordar el problema subyacente (como las alergias). Para los pacientes que no responden al tratamiento médico, o aquellos que encuentran difícil cumplir con la terapia médica, la intervención quirúrgica puede ser útil.

### **OPCIONES QUIRÚRGICAS PARA LA REDUCCIÓN DE CORNETES**

- Las reducciones de cornetes se realizan mediante varios métodos, incluida la reducción submucosa del exceso de tejido versus la reducción completa del cornete. Este procedimiento se realiza en un quirófano bajo anestesia general
- En la mayoría de los casos, es importante que el cornete no se extraiga por completo porque su extracción puede resultar en una nariz muy seca y con costras que no puede humedecer y calentar adecuadamente el aire. El tejido de los cornetes en ocasiones vuelve a crecer después de la cirugía de cornetes, y es posible que sea necesario repetir el procedimiento. Esto es preferible a una situación de extirpación total del cornete.

## **RIESGOS**

Como con cualquier cirugía, existen algunos riesgos asociados.

- Su hijo recibirá anestesia general para el procedimiento. Existe un pequeño riesgo de que ocurran complicaciones debido a la anestesia.
- Molestias leves y en algunos casos moderadas durante por lo general 1 semana. La formación de costras en la cavidad nasal y la cicatrización continuarán durante de 2 a 4 semanas.

## **EL DÍA DE LA CIRUGÍA...**

La cirugía se realiza en el quirófano. El procedimiento tomará aproximadamente de 20 a 40 minutos. Después de la operación, su hijo irá a la sala de recuperación pediátrica (PACU o Unidad de Cuidados Posanestésicos). Usted podrá acompañar a su hijo. Algunos niños se sienten desorientados y molestos cuando salen de la anestesia. Esto es normal. Su hijo estará listo para irse a casa una vez que esté bebiendo y actuando con normalidad. Esto por lo general tarda una hora.

## **QUÉ ESPERAR DESPUÉS DE LA CIRUGÍA...**

- Su hijo no tendrá limitaciones en su dieta después de la cirugía. Puede comer o beber lo que quiera.
- Si su hijo tiene algún dolor posoperatorio, asegúrese de que esté tomando Tylenol y Motrín regularmente según lo recomendado. En niños mayores, se podrían necesitar más de 6 narcóticos orales.
- Es posible que a su hijo le receten un ungüento para colocarlo en la nariz después de la cirugía.
- Se recomienda que el niño comience a usar enjuagues nasales con solución salina dentro de las 48 horas posteriores a la cirugía.
- Se normal la congestión nasal hasta 2 a 4 semanas después de la cirugía.
- La mayoría de los niños se sienten bien de nuevo dentro de una o dos semanas después de la cirugía. Algunas de las quejas comunes después de la cirugía son las molestias nasales leves, la supuración nasal durante 1 o 2 semanas y el sangrado ocasional de la nariz. Comuníquese con nuestra oficina si su hijo experimenta un sangrado nasal abundante o cualquier sangrado que no se controle con una presión completa de 10 a 15 minutos en la parte anterior (blanda) de la nariz.
- Su hijo puede volver a usar el aerosol nasal de esteroides (Flonase, Nasonex, Nasacort, Rhinocort, QNasl, etc.) aproximadamente 4 días después de la cirugía.
- No hay limitaciones en cuanto a las actividades que pueda realizar. La mayoría de los niños regresarán a la escuela y otras actividades extracurriculares dentro de una o dos semanas después de la operación.

## **SEGUIMIENTO**

Nos gustaría ver a su hijo aproximadamente 3 meses después de la cirugía para ver cómo sigue.

**CONTÁCTENOS:**

- Llame a nuestro consultorio al (405) 608-8833, de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 4:30 p. m.
- Por la noche después de las 4:30 p. m., los fines de semana y los días festivos, llame al servicio de contestador fuera del horario de atención al (405) 330-4420. El médico está disponible para emergencias las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

