



9900 Broadway Ext, Ste #200
Oklahoma City, OK 73114
Phone: 405.608.8833
Fax: 405.608.8818

Instrucciones para el cuidado en el hogar: Tubos para los oídos

- Esté atento al drenaje de los oídos. Un poco de drenaje teñido de sangre es normal. Si el drenaje se vuelve pesado, o si se ve drenando es sobre la almohada o la ropa, llame a nuestra oficina.
- Dé alimentos ligeros después de salir del hospital el día de la cirugía. Por ejemplo, gelatina, jugos de frutas, sopas, etc.
- Administre dosis de acetaminofén (Tylenol) apropiadas para la edad y el peso para aliviar el dolor. El acetaminofén viene en forma de tabletas, cápsulas y líquido, y está disponible en cualquier farmacia. Siga las instrucciones de dosificación del paquete y pídale a su médico o farmacéutico que le explique cualquier cosa que no entienda. No tome más de lo prescrito por su médico. No lo tome más de lo prescrito por su médico.
- Una temperatura ligeramente elevada es común durante los primeros días después de la cirugía. Si la temperatura de su hijo supera los 101°F por vía oral, administre una dosis de acetaminofén adecuada para la edad y el peso de su hijo y llame a nuestra oficina para más instrucciones.
- Anime a su hijo a aumentar la ingesta de líquidos durante los primeros 2 días después de la cirugía. Esto ayudará a prevenir que la temperatura corporal aumente.
- Las gotas para los oídos se pueden usar en el(los) oído(s) con el(los) tubo(s) durante los primeros tres o cuatro días. Instile tres gotas tres veces al día. No deseche el resto de las gotas en caso de que las necesite más adelante.
- Si no se programa una cita para regresar al consultorio cuando salga del área de cirugía, comuníquese con nuestra clínica (405-608-8833) al siguiente día hábil para programar la cita.

Preguntas frecuentes

- **¿Por qué mi hijo necesita tubos?** Las razones más comunes son las infecciones crónicas del oído, el líquido crónico en el oído medio y la pérdida de la audición.
- **¿Cuándo puede mi hijo regresar a la escuela o a la guardería?** El día de la cirugía, muchos niños estarán más cansados y quisquillosos, pero lo más importante de la recuperación es permitir que pase el efecto de la anestesia. Por lo general, las personas pueden irse a casa varias horas después de la cirugía y regresar a sus actividades normales al día siguiente. Se utilizan Tylenol y Motrín para aliviar el dolor.
- **¿Los tubos son permanentes?** No. Los tubos están diseñados para permanecer en el oído entre 4 meses y 2 años (el promedio es de 6 a 18 meses). Después de este tiempo, los tubos generalmente se caen por sí solos y el tímpano se recompone rápidamente. Debido a su tamaño, es posible que no los vea cuando se caigan.
- **¿Son necesarias las citas de seguimiento?** Sí. A su hijo se le hará una prueba de audición en nuestra clínica 1 mes después de la cirugía. Si todo va bien, generalmente programaremos otra cita de control en 6 meses. Luego haremos una prueba de audición una vez al año mientras los tubos estén colocados.
- **¿Mi hijo puede tener agua en los oídos cuando los tubos están colocados?** Depende. Se recomienda que mantenga el agua fuera de los oídos de su hijo durante las primeras 48 horas después de colocarlos. Esto se puede hacer usando tapones de cera para los oídos (que se pueden comprar sin receta en su farmacia local o tienda por departamentos) o una bola de algodón enrollada en vaselina. También hay tapones para los oídos personalizados disponibles en nuestro departamento de audiología. En general, se recomienda que su hijo use algún tipo de tapón para los oídos si nada en agua sin cloro (lagos, ríos, estanques, etc.), moja su cabeza en agua jabonosa o si bucea en agua a más de 3 pies de profundidad. No es obligatorio que use tapones para los oídos de forma rutinaria en el baño o la ducha o cuando salpica el agua de la superficie de una piscina limpia con cloro.
- **¿Mi hijo aún puede contraer infecciones de oído con los tubos colocados?** Sí. Los tubos ayudan a prevenir infecciones de oído frecuentes, pero aún es posible contraer una infección. Ahora, si su hijo tiene una infección de oído, es posible que aún tenga fiebre, irritabilidad o sienta tirones en las orejas, pero también podría haber drenaje en el oído afectado. El drenaje puede ser blanco, amarillo, espeso y/o mucoso. Si sospecha que su hijo tiene una infección de oído, comuníquese con su médico de atención primaria o con nuestro consultorio para programar una cita.

Si necesita comunicarse con un médico después de las 5:00 p. m. los fines de semana y días festivos, llame a nuestra clínica para que lo transfieran al operador fuera del horario de atención.